



É unha iniciativa do IES Mugar dos en colaboración co Concello de Mugar dos, o Club do Mar de Mugar dos a SDC Galicia de Mugar dos e a ANPA O Castro para premiar aos estudantes do centro que mellor se desenvolven nos aspectos social, deportivo e académico.

Trátase de poñer en valor aos xoves con habilidades sociais capaces de organizarse e de programar o seu tempo con eficacia para render positivamente nos estudos e na actividade física.

OBXECTIVOS

- Premiar e valorar o esforzo dos estudantes-deportistas do IES Mugar dos.
- Promocionar as actividades deportivas.
- Mellorar o rendemento escolar.
- Incentivar valores sociais, deportivos e académicos.
- Integrar os ámbitos escolar e deportivo.

PARTICIPANTES

Alumnado do IES de Mugar dos que practica deportes ou actividades físicas regulamentadas, individuais ou colectivas coa supervisión dun adestrador ou adestradora.

Será necesario que a entidade na que o alumno ou alumna desenvolva a súa actividade estea disposta a participar nesta iniciativa.

BAREMACIÓN

Tanto nas entidades deportivas como no IES Mugar dos, cada alumno ou alumna deportista será valorado con 1, 2 ou 3 puntos nos seguintes apartados:

RESPECTO:

- Saúda deportivamente aos contrincantes tanto se gaña coma se perde, non lles mostra desprezo, respecta a súa integridade física, non responde ás provocacións e acepta as súas desculpas.
- Non discute cos compañeiros nin marxina a ningún.
- Facilita a socialización das novas incorporacións.
- Atende as explicacións e respecta as decisións do profesorado, adestradores e persoas que arbitren ou xulguen. Cumpre as sancións en caso de que as houbera.
- Mostra educación e respecto con todos e todas: persoal de limpeza, conserxes, axudantes,...
- Nas sesións deportivas fai estiramientos e, ao remata las, aséase.

RENDEMENTO:

- Ten espírito de superación. É perseverante ata acadar novas habilidades
- O rendemento académico obtérase da nota media acadada nas avaliacións do curso e tomará valores comprendidos entre 1 e 3 que poden ser decimais.

PARTICIPACIÓN:

- Asiste e é puntual aos adestramentos, clases, partidos, competicións e outras actividades programadas.
- Anima e axuda aos compañeiros. Refórzaos con frases positivas. Non protesta cando é substituído.
- Ademais valorase o tempo de adicación á actividade física da seguinte forma:

De 2 a tres horas semanais: 0,5 puntos

De 3 a 6 horas semanais: 1 punto

Máis de 6 horas semanais: 1,5 puntos

AVALIACIÓN

- Despois de ser valorados os aspectos anteriores na entidade e no instituto, su manse as puntuacións acadadas por cada alumno ou alumna que poderán alcanzar un máximo de 19,5 puntos.
- Si o alumno ou alumna participa en máis dunha actividade física, terase en conta a valoración na que se consiga maior puntuación.
- Existirá un Comité Avaliador que se reunirá no mes de maio para otorgar os premios.
- Establécense tres categorías

ESO 1-2: Alumnado de 1º e 2º de ESO

ESO 3-4: Alumnado de 3º e 4º de ESO

BAC-PCPI: Alumnado de Bacharelato e de PCPI

PREMIOS

- Habrá dous premios -feminino e masculino- por categoría. En caso de empate decide á maior puntuación no rendemento académico.
- Os premios consistirán en diploma, trofeo, dotación económica e vale para uso do complexo acuático O Castro durante un mes.
- Os premios entregaranse no acto cultural de remate do curso 2012-2013 no IES Mugardos.

ENTIDADES DEPORTIVAS E NÚMERO DE DEPORTISTAS

Entidad	Número de deportistas	Entidad	Número de deportistas
SDC Galicia de Mugardos	20	Kárate Narón	1
Club do Mar de Mugardos	12	Tenis Club Tennis Redes	1
Club de Remo Ares	7	Baile Mugardos	7
Fútbol Numancia	6	Baile Ares	4
Racing Club Ferrol	4	Natación. Servicio Franza	3
Kárate Franza	3	Baile Moderno	1
Tiro con arco Ares	2	Aerobic Casino Mugardés	1
Bic Basqueti Ferrol	1	BTT. Comando Caracola	1
Club de Golf Campomar	1	Baile Danza Vientre	1
F C Deportivo A Coruña	1	Tenis Mugardos	1
Fútbol Galicia Carenza	1	Natación. Servicio Portedeume	1

Instituto de Educación Secundaria Obligatoria de Mugardos
Rúa do Castro, s/n. CP: 15924 Mugardos (A Coruña)
Tel. 981 472074 / Fax. 981 472010
ies.mugardos@edu.xunta.es

2º Premio
ESTUDIO e deporte
2013

Promovent:

IES Mugardos ANPA 'O Castro' Concello de Mugardos Club do Mar de Mugardos SDC Galicia de Mugardos